



Menu scolaire - Déjeuner

Du 20 fev. au 26 fev.

Du 27 fev. au 05 mars.

Du 06 mars. au 12 mars.

Du 13 mars. au 19 mars.

LUNDI

Macédoine mayonnaise
Tortellini épinards sauce provençale
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



Crêpe au fromage
Jambon blanc
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Salade de chou chinois sauce sucrée salée
Sauté de Volaille au Caramel
Légumes façon wok et nouilles
Vache qui rit **BIO**
Rocher au coco

Salade de pommes de terre
Oeufs durs béchamel
Epinards hachés **BIO**
Mimolette
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Salade verte
Calamar à la romaine
Petits pois et carottes au jus
Yaourt nature **BIO**
Beignet aux pommes



Carottes râpées vinaigrette
Blanquette de volaille
Riz aux petits légumes
Saint nectaire
Purée de pommes bananes **BIO**



Salade de riz
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison

Salade de blé à l'orientale
Cordon bleu
Printanière de légumes
Chanteneige **BIO**
Compote pommes cassis



MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Macaronis bolognaise et râpé
Petit suisse sucré
Fruit de saison



Chou blanc frais mayonnaise
Roulé au fromage
Epinards hachés à la crème
Yaourt nature **BIO**
Gâteau basque



Taboulé
Poisson pané
Poêlée multicolore
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison

Salade verte
Sauté de bœuf au jus
Duo de haricots beurre et verts
Yaourt nature **BIO**
Tarte au flan



VENDREDI

Salade coleslaw
Sauté de Volaille Marengo
Semoule
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO**



Velouté de potiron du chef
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Chickenwings
Potatoes
Chanteneige **BIO**
Crème onctueuse au chocolat
Ketchup (dosette)

Velouté de petits pois
Raviolis ricotta sauce verte
Tartare ail et fines herbes
Kiwi



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Menu scolaire - Déjeuner

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

LUNDI

Boullghour en salade
Pavé fromager
Carottes persillées
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



Radis et beurre
Poisson pané
Frites
Vache picon
Purée de pommes bananes **BIO**



Betteraves **BIO** en salade
Aiguillettes de poulet au thym
Purée de pommes de terre
Fromage blanc nature
Fruit de saison



MARDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail
Boulettes de bœuf au jus
Lentilles au jus
Saint Morêt
Compote de pommes



Salade coleslaw
Bolognaise végétale **BIO**
Macaroni
Coulommiers
Flan chocolat



Boullghour en salade
Galette de soja à la provençale
Poêlée de légumes
Camembert
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

JEUDI

Salade verte
Aiguillettes de poulet sauce curry
Torti **BIO**
Tomme blanche
Crème à la vanille



Crêpe au fromage
Moussaka
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Farfalles au Saumon
Cantal AOP
Crème à la vanille



VENDREDI

Betteraves **BIO** en salade
Filet de colin sauce citron
Semoule
Yaourt aromatisé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Salade verte
Paupiette de veau au jus
Riz créole
Petit suisse **BIO** aromatisé
Donuts



Radis et beurre
Boulettes d'agneau au jus
Flageolets au jus
Yaourt nature **BIO**
Gâteau de Pâques
Oeuf de Pâques en chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

