



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 04 septembre au 10 septembre

LUNDI

Salade iceberg
Capelletti au saumon sauce crème
Tartare ail et fines herbes
Compote de pommes **BIO**



MARDI

Concombres vinaigrette ciboulette
Jambon blanc
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau basque



MERCREDI

JEUDI

Salade de tomates
Tajine de poisson MSC
Semoule **BIO** safranée
Verchicors
Flan vanille



VENDREDI

Macédoine mayonnaise
Rigolo au fromage
Courgettes persillées
Emmental **BIO**
Fruit de saison



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 11 septembre au 17 septembre

LUNDI

Salade de perles Alpina Savoie
Galette de soja à la provençale
Ratatouille du chef
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte
Paupiette de veau sauce forestière
Frites
Tomme blanche
Compote de pommes bananes

MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Penne à la carbonara
Bûche du pilat
Fruit de saison



VENREDI

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade
Poisson pané
Petits pois au jus
Fromage fondu le carré
Gâteau au yaourt du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 18 septembre au 24 septembre

LUNDI

Taboulé **BIO** du chef
Cordon bleu
Haricots verts à l'ail
Petit Moulé Nature
Crème onctueuse au chocolat



MARDI

Salade de pâtes **BIO**
Filet de poisson meunière
Carottes persillées du chef
Mimolette
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Oeuf dur mayonnaise
Steak haché sauce diable
Courgettes basquaise
Camembert **BIO**
Donuts



VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
Chili sin carne
Riz **BIO**
Yaourt de la ferme du Chambon
Raisin



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 25 septembre au 01 octobre

LUNDI

Salade de choux fleurs **BIO**
 Calamar à la romaine
 Pommes vapeur
 Fromage blanc nature
 Fruit de saison



MARDI

Salade de blé à l'orientale
 Quenelles sauce blanche
 Epinards hachés **BIO**
 Cantal AOP
 Purée pomme fraise



MERCREDI

JEUDI

Salade de haricots blancs
 Chipolatas au jus
 Ratatouille du chef
 Vache picon
 Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Céleri frais râpé vinaigrette
 Sauté de boeuf au paprika
 Semoule **BIO**
 Fromage blanc aromatisé
 Gâteau aux pépites de chocolat du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 02 octobre au 08 octobre

LUNDI

Salade iceberg
Paupiette de veau à la moutarde
Lentilles au jus
Saint paulin **BIO**
Crème au Caramel



MARDI

Salade de pommes de terre
Aiguillettes de poulet sauce curry
Carottes **BIO** persillées
Fromage les Fripons
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Velouté de légumes du chef
Pizza au fromage
Haricots verts **BIO** persillés
Petit suisse aromatisé
Fruit de saison



VENREDI

Salade coleslaw
Cubes de colin MSC sauce forestière
Purée de pommes de terre
Bûchette mélangée
Compote de pommes **BIO**



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 09 octobre au 15 octobre

LUNDI

Houmous
Escalope viennoise
Epinards hachés **BIO**
Yaourt de la ferme du Chambon
Cookies
Tortillas chips (pour entrée)



MARDI

Dips de carottes
Nuggets végétal
Beignets de choux fleurs
Tomme des Pyrénées
Fruit **BIO** de saison
Sauce dips



MERCREDI

JEUDI

Cake maison à la fourme
Choucroute de volaille
Munster AOP
Crème onctueuse au chocolat



VENREDI

Betteraves en salade et dés de chèvre
Filet de colin au pesto
Pâtes tricolores
Mimolette
Beignet à la framboise



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023 |

Menu scolaire

Du 16 octobre au 22 octobre

LUNDI

Salade de blé à l'orientale
 Carry de volaille
 Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs)
 Petit suisse **BIO** aromatisé
 Fruit de saison



MARDI

Salade verte
 Quenelles **BIO** sauce aurore
 Riz aux petits légumes
 Edam
 Compote pomme abricot



MERCREDI

JEUDI

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
 Boulettes d'agneau au jus
 Flageolets au jus
 Bûche du pilat
 Fruit de saison



VENREDI

Velouté de potiron du chef
 Lasagnes bolognaise
 Vache picon
 Fruit **BIO** de saison



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

